



## Advent – Kerst 2024

### Aan de slag met de 13 Heilige Nachten op 6 december

*Midwintertijd: impulsen uit de geestelijke wereld in het droomleven, om oefenend mee aan de slag te gaan.*

De tijd van Kerstavond tot 6 januari wordt de 13 Heilige Nachten genoemd. In deze midwintertijd kun je eenvoudiger contact maken met de geestelijke wereld dan in de rest van het jaar. In de dromen kun je boodschappen van de geestelijke wereld ontvangen over jouw geestelijke ontwikkeling het jaar dat volgt op de heilige nachten periode. Op welke manier je met de opbrengst van de nachten kunt werken, vertelt Caro van Roon.

Caro van Roon:

“De afgelopen 15 jaar heb ik gewerkt met de dromen uit de heilige nachten gedurende het hele jaar. Samen met kleine groepen heb ik onderzocht, welke metaforen in de dromen verschijnen, die een relatie hebben met de ontwikkelingsweg, de ontwikkeling van de bewustzijnsziel van de dromer.

Ik heb de geschiedenis onderzocht van de heilige nachten en de manier waarop hiermee wordt omgegaan. Over het algemeen geven mensen betekenis aan de dromen in de periode van de heilige nachten zelf. Ik heb ontdekt dat die dromen een blik geven op de maanden van het komende jaar en belangrijke thema's daarin. Hierdoor wordt een rode draad zichtbaar in het leven en de invloed van de geestelijke wereld op dat moment wordt zo heel concreet.

Ik heb een Handleiding Heilige Nachten ontwikkeld op basis van de ervaring met groepen in het uitwerken van de dromen van de 13 heilige nachten. Hiermee kunnen kleine groepen aan de slag met de verzamelde dromen tijdens deze periode. Op deze manier kunnen de deelnemers de werking van de wezensdelen en de engelen-hiërarchieën in hun leven ontdekken. Dit geeft inzicht in de persoonlijke geestelijke ontwikkeling. De handleiding maakt deze omvattende filosofie toegankelijk en begrijpelijk voor mensen die kennis willen maken met de antroposofie, zodat zij deze voor hun eigen ontwikkeling in het dagelijkse leven kunnen toepassen. De Handleiding Heilige nachten komt eind van dit jaar uit”.

## Programma

- Kaars aansteken en welkom Anneke en Kees
- Advent muziek 1, piano (I.J. Van dam) Imke Jelle
- Advent spreuk Anneke
- Advent muziek 2, piano (I.J. Van Dam) Imke Jelle
- Voordracht Caro van Roon
- Advent muziek 3, piano (I.J. Van Dam) Imke Jelle

## Pauze

- Träumerei (Schumann), piano Lia
- Zingen: Laat voor ons schijnen Allen
- In gesprek met Caro Allen
- Advent spreuk Anneke
- Afsluiting Lia en Kees

Wij ontmoeten u weer graag!

Met hartelijke groet,

Leden van de AVIN, afd. Zwolle

Anneke van Zanten, Imke Jelle van Dam en Lia Zandvliet  
Kees Kromme

Datum: vrijdag 6 december 2024

Tijd: 19.30 u. Inloop vanaf 19.00 u. met koffie, thee en koek

Locatie: Michaelschool, Bachlaan 8, Zwolle. Gratis parkeren

Aanmelden via [info@imkejellevandam.nl](mailto:info@imkejellevandam.nl) wordt op prijs gesteld.

Na afloop graag een vrijwillige bijdrage in het mandje.